

# **Nordic Walking- Seminar**

**SC Pfettrach e.V.**



**Die Laufabteilung des SC Pfettrach veranstaltet zum 1. Mal ein Nordic-Walking-Seminar unter Anleitung einer geprüften Ü-Leiterin.**

## **Übungseinheiten als Grundkurs im Juli 2016**

- . **Start: Montag 04.Juli 18.30 Uhr**
- . Plus: 3 weitere Übungseinheiten ( 90 Minuten) geplant an den Montagen 11.7. / 18.7. / 25.7
- . Max. Teilnehmerzahl: 10 Personen
- . Bestätigung für Krankenkassen durch den SC Pfettrach
- . Getränke zu den Ü-Einheiten werden gestellt (Apfelschorle/Wasser)
- . Teilnahmegebühr: 25 Euro pro Person!
- . NW-Stöcke bitte mitbringen
- . Mitglieder und Nichtmitglieder sind herzlich eingeladen!

**Aufbaukurs ab September 2016!**

**Weitere Informationen und Anmeldung beim:**

**ORGA-TEAM - Pfettrachtaler Lauf 2016**

- . Peter Huber - Tel. 08704/8477**
- . Wolfgang Will - Tel. 0173/6778641**

**Ihr Sportverein *SC Pfettrach e.V.***

**Die Vorstandschaft**