

## Laufen, Walken, Biken

### 22. Pfettrachtaler Lauf am 18. Oktober

**Pfettrach.** (red) Bald ist es wieder so weit: Der SC Pfettrach veranstaltet zum nunmehr 22. Mal den Pfettrachtaler Lauf. Für jeden Teilnehmer ist eine geeignete Strecke vorhanden. Die Kleinsten bis sechs Jahre können in der 400-Meter-Distanz in Begleitung ihrer Eltern an den Start gehen. Die doppelte Distanz von 800 Metern ist von den Kindern bis zehn Jahre zu bewältigen. Für Jugendliche steht ein zwei Kilometer langer Rundkurs beziehungsweise eine 5,5-Kilometer-Strecke zur Verfügung. Die Erwachsenen können zwischen 5,5 Kilometern, zehn Kilometern und dem Halbmarathon wählen. Von Nordic-Walkern ist eine Strecke von 9,5 Kilometern auf Wald- und Feldwegen zu absolvieren. Bei den Mountainbikern sind 23 Kilometer mit einigen knackigen Anstiegen und rasanten Abfahrten zu bewältigen. In diesem Jahr erfolgt die Zeitmessung auf den Lauf- und Nordic-Walking-Strecken wieder mit Zeittranspondern in den Startnummern. Bei den Mountainbikern wird die Start-Zielzeit genommen. Dank Unterstützung der Sponsoren erhält jeder Teilnehmer mit den Startunterlagen ein Pfettrachtaler Lauf-T-Shirt. Auf die Sieger warten Medaillen, Preise oder Pokale. Die Anmeldung und weitere Infos sind abrufbar unter [lauf.sc-pfettrach.de/start/](http://lauf.sc-pfettrach.de/start/).